**Препоруке за родитеље**

**Уколико мислите да ваша деца знају више од вас о интернету и дигиталној сфери**, ако се осећате недовољно компетентно или нисте сигурни како да започнете разговор с њима о овој обострано важној теми, предлажемо вам неколико питања која можете да им упутите како бисте са њима остварили/е отворен дијалог.

1.Питајте вашу децу или ученике/це шта воле да раде на интернету, који сајтови и апликације им се свиђају и зашто...

2. Питајте их шта раде како би били/е безбедни/е на интернету. Тражите од њих неки савет, питајте их где су то научили/е...

3. Питајте их да ли знају од кога би могли да потраже помоћ или савет у случају да их неко узнемирава на интернету, коме то могу да пријаве, како да блокирају некога...

4. Охрабрите их да траже помоћ уколико им је потребна, као и да помажу другима!

5. Размислите о томе како ви користите интернет. Да ли постоје неке активности на интернету које можете да радите заједнo с вашом децом и/или ученицима/ама?

**Како да реагујете у ситуацијама када дете доживи дигитално насиље?**

**1.** **Схватите ваше дете озбиљно, слушајте пажљиво и стрпљиво**

Уколико дете жели да разговара с вама о нечему што га је узнемирило на интернету, схватите то озбиљно и онда када то из ваше перспективе није озбиљан проблем. Похвалите дете што је показало спремност да разговара о проблему, јер деци често није лако да разговорају о ономе што их је узнемирило.

**2.** **Одвојите довољно времена за разговор, посветите време само детету.**

**3.** **Пре него што започнете разговор, будите у контакту са својим осећањима**

Уколико сте узрујани, узнемирени или љути на дете или ученика/цу, није прави тренутак за разговор. Савладајте негативне емоције, не дозволите да вама управљају емоције. Покушајте да се уживите у дететову позицију, замислите како бисте се ви осећали у сличној ситуацији.

**4.Имајте на уму да сте ви модел понашања за дете**

Деца уче како да се понашају посматрајући понашање одраслих. Посматрање понашања представља много ефикаснији васпитни поступак него што је директно подучавање од стране одраслих (вербално изречене поруке о томе шта је добро а шта не).

**5. Пружите детету безусловну подршку**

Без обзира шта се догодило и ко је „крив“, покажите вашем детету или ученику/ци да сте спремни да их подржите у решавању проблема

**Предузмите конкретне кораке:**

* реците детету или ученику/ци да не одговара на насилне, претеће, сумњиве поруке, телефонске позиве;
* кажите му/јој да не брише поруке или слике, јер могу послужити као доказ;
* контактирајте школу и информишите их о томе што се догодило, као и о евентуалним променама расположења и понашања код детета;
* контактирајте полицију ако поруке садрже претње насиљем, ухођење, напаствовање, дечију порнографију или када претходни кораци нису дали резултате.