**Пољопривредна школа са домом ученика „Ваљево“**

**На основу дописа Министарства просвете , науке и технолошког развоја од 10.3.2020.год. у функцији превенције ширења евентуалне инфекције Пољопривредна школа са домом ученика „Ваљево“ обавештава ученике и запослене о здравственим препорукама:**

Корона вируси су велика породица вируса који могу изазвати болест код животиња или људи. Код људи је познато да неколико корона вируса узрокује респираторне инфекције, у распону од обичне прехладе до тежих болести.

ЦОВИД-19 је заразна болест коју изазива недавно откривени корона вирус. Овај нови вирус и болест били су непознати пре избијања епидемије у граду Вухан у Кини, децембра 2019.

Најчешћи симптоми заражености корона вирусом (ЦОВИД-19) су:

-грозница,

-умор,

-сув кашаљ.

Неки пацијенти могу имати:

-главобољу и друге болове,

-запушеност носа,

-цурење из носа,

-грлобољу,

-пролив.

Ови симптоми су обично благи и почињу постепено. Неки заражени не развијају никакве симптоме и не осећају се добро. Већина заражених (око 80%) опоравља се од болести без посебног лечења. Отприлике 1 од 6 особа које добију ЦОВИД-19 постаје озбиљно болесно и развија потешкоће с дисањем.

**„Период инкубације“** значи време између доласка у контакт са вирусом и почетка симптома болести. Процена периода инкубације за ЦОВИД-19 креће се од 1-14 дана, најчешће око пет дана.

Главни начин на који се **болест шири** је путем респираторних капљица које избацује неко ко кашље. Ризик да се заразите корона вирусом од некога без икаквих симптома је врло низак. Међутим, многи људи са корона вирусом имају само благе симптоме. Ово је нарочито тачно у раним фазама болести. Стога је могуће заразити се од некога ко има, на пример, благи кашаљ и не осећа се болесно.

**Корона вирус - превенција**

**Мере заштите које важе за све особе**

Поштујући следећа правила можете смањити своје шансе да се заразите или проширите корона вирус:

Редовно и темељно перите руке трљањем руку антисептицима на бази алкохола или их перите сапуном и водом.

Зашто?

**Прање руку сапуном или употребом антисептика на бази алкохола убијају се вируси који могу бити на вашим рукама.**

Одржавајте најмање метар удаљености између себе и свакога ко кашље или кија.

Зашто?

**Кад нетко кашље или кија, из носа или уста прскају мале капљице течности које могу садржавати вирус. Ако сте преблизу, можете удахнути капљице, укључујуц́и и корона вирус, ако особа која кашље има болест.**

Избегавајте додиривање очију, носа и уста.

Зашто?

**Рукама додирујете многе површине и могу покупити вирусе. Једном када се контаминира, руке могу да пренесу вирус у ваше очи, нос или уста. Одатле вирус може ући у ваше тело и заразити вас.**

Обавезно се придржавајте добре респираторне хигијене: и ви и људи око вас. То значи да треба да покријете уста и нос савијеним лактом или марамицом када кашљете или кијате. Затим одмах одложите употребљену марамицу у канту.

Зашто?

**Капљице шире вирус. Придржавајуц́и се добре респираторне хигијене, заштитите људе око себе од вируса као што су прехлада, грип и ЦОВИД-19.**

Останите код куће ако вам није добро. Ако имате повишену температуру, кашљете и отежано дишете, потражите лекарску помоћ.

Зашто?

**Националне и локалне власти имаће најновије информације о ситуацији о вирусу локално. Позовите унапред свог лекара. Позив унапред омогућиће вашем лекару да вас брзо усмери у праву здравствену установу. То ће вас заштитити и помоћи у спречавању ширења вируса и других инфекција.**

Будите информисани о најновијим дешавањима. Следите савете лекара у вези са корона вирусом.

Зашто?

**Националне и локалне власти имаће најновије информације о томе да ли се корона вирус шири у вашем граду/земљи. Они су у најбољем положају да саветују шта људи из вашег краја треба да раде да би се заштитили.**

Ако је могуће, избегавајте путовања ,прославе и дружења

Зашто?

**Имате веће шансе да се заразите у групи или у овим подручијима.**

**10.03.2020.год. Милан Гајић, директор**